



# La sicurezza in casa

Per bambini da 3 a 6 anni



Comunicare con i nostri bambini non è sempre facile. In particolare, per affrontare con loro il tema dei pericoli della casa, sarà necessario porre **molta attenzione al modo in cui proponiamo l'argomento e al tono delle nostre parole.**

Ricordiamo che **i bambini in età prescolare apprendono per imitazione.** Ne consegue che il modo migliore per trasmettere comportamenti corretti è quello di comportarci, noi adulti per primi, in modo corretto. Così i bambini impareranno a utilizzare gli oggetti e gli spazi della casa senza farsi male.

Sarà anche importante **utilizzare un linguaggio adatto alla loro età.** Ciò che è giusto e ciò che è sbagliato, quello che si può fare e quello che non si può fare, si impara meglio giocando, ascoltando storie, riflettendo sulle esperienze.

**Attenzione poi ai messaggi!** A volte il nostro timore per la loro incolumità è talmente intenso da diventare quasi ossessivo. In questi casi corriamo il rischio di trasmettere ansia e preoccupazione e pochi suggerimenti utili e pratici. D'altro canto c'è chi sottovaluta i potenziali pericoli, perché fa fatica a osservare la casa con gli occhi di un bambino curioso. In ogni caso è necessario stimolare la loro attenzione affinché, man mano che crescono, imparino a riconoscere i pericoli e a evitarli.

E se, accidentalmente, i bambini si fanno male, dovremo trovare **un buon equilibrio tra il rimprovero e il rinforzo positivo.** In questo modo, i piccoli impareranno, un po' alla volta, a "fare attenzione", a "fare piano", a "guardare bene", ad "aspettare" e diventeranno così, pian piano sempre più grandi.



## Attenzione al rischio di annegamento!

- \* Non lasciate mai soli i bambini nella vasca da bagno: possono annegare in pochi secondi in 10 cm d'acqua! Collocate un tappetino antisdrucciolo sul fondo della **doccia** o della **vasca da bagno**; aiuta a evitare le cadute e il possibile rischio di annegamento.
- \* Recintate **piscine, pozzi, laghetti ornamentali e fontane** in modo che i bambini non possano accedervi autonomamente e sorvegliateli costantemente quando si trovano in questi luoghi anche se in compagnia di bambini più grandi.
- \* Non lasciate mai la **piscinetta** piena alla fine del bagno; in alternativa copritela con un telo robusto e inamovibile.



## Attenzione alle intossicazioni e agli avvelenamenti!

- \* Custodite i **detersivi** in un armadietto posto in alto, oppure dotato di fermo di sicurezza. Non lasciate mai il contenitore, anche se lo state utilizzando, alla portata dei bambini. Non travasate un detersivo in bottiglie di bibite o di acqua minerale, anche specificando il contenuto con un'etichetta!
- \* Non usate prodotti **antitarme** nell'armadio dei piccoli.
- \* Riponete i **cosmetici** e i **medicinali** in alto. Non lasciate le confezioni in luoghi accessibili.
- \* Riponete gli **antiparassitari**, i **diserbanti** e tutti i prodotti tossici in contenitori a chiusura ermetica, in luoghi inaccessibili. Non applicateli su superfici con cui il bambino può venire a contatto. Non utilizzateli mentre il bambino è in giardino.
- \* Insegnate ai bambini a non toccare i **funghi** e a non portarli alla bocca.
- \* Tenete presente che molte **piante**, da appartamento e non, contengono sostanze dannose sia in caso di ingestione che di contatto. Tra queste: agrifoglio, azalea, ciclamino, filodendro, ginestra, gelsomino, glicine, mughetto, oleandro, ranuncolo, ricino, stella di natale e vischio.
- \* Non lasciate in giro **alcolici** o **mozziconi di sigaretta**, soprattutto se accesi. Attenzione anche al pacchetto di sigarette: bastano 2 cm di tabacco per causare un grave avvelenamento!



## Attenzione alle ustioni!

- \* Utilizzate preferibilmente i fornelli posteriori del **piano cottura**, meno accessibili ai bambini. Tenete i manici delle pentole girati verso l'interno. Utilizzate manopole del gas che si aprono e si chiudono solo col doppio sistema (a pressione e rotazione). Non lasciate sedie o sgabelli in prossimità del piano di cottura!
- \* Tenete lontani i bambini mentre utilizzate il **barbecue**. Una volta adoperato, spegnetelo e sistematelo fuori dalla loro portata. Non utilizzate alcool o altro liquido facilmente infiammabile per attizzare il fuoco.
- \* Disponete una recinzione o un parascintille davanti al **camino**. Non lasciate giocattoli o oggetti infiammabili nelle vicinanze.
- \* Riponete gli **accendini** in luoghi inaccessibili.
- \* Regolate l'acqua del **boiler** a una temperatura non superiore a 45°C.
- \* Non lasciate raffreddare il **ferro da stiro** a terra o comunque in luoghi dove il bambino può arrivare.
- \* Attenzione all'**umidificatore**, sistematelo in un posto sicuro!





## Attenzione ai traumi e alle cadute!

- \* Nei **balconi** la balaustra deve essere sufficientemente alta e a sbarre verticali per non favorire la scalata del bambino. Se così non fosse, provvedete a rialzarla o a rivestirla con una rete.

Non lasciate sul balcone sedie, sgabelli, scalette, tavolini, biciclette, fioriere o quant'altro possa servire al bambino per scavalcare la balaustra.

- \* I **cancelli esterni** devono avere sbarre verticali, per evitare che il bambino si arrampichi. Per i cancelli automatici, installate fotocellule e dispositivi di sicurezza per l'arresto tempestivo del movimento.
- \* Non lasciate sedie, sgabelli, tavolini o scalette vicino alle **finestre**. Applicate il "bloccafinestre" alle ante, per evitare che si aprano completamente.
- \* Per le **porte**, preferite le maniglie arrotondate a quelle di forma allungata e a spigoli appuntiti. La porta di ingresso deve essere dotata di chiusura a prova di bambino.



- \* Nell'acquisto di un mobile, assicuratevi che i **cassetti** siano dotati di fermo a fine corsa. Altrimenti, applicatelo. Se il cassetto contiene oggetti potenzialmente pericolosi, applicate il fermo di sicurezza.
- \* Non usate **tovaglie** lunghe: il bambino può aggrapparsi e tirarsi così tutto addosso. Collocate sempre le pentole e gli alimenti caldi al centro del piano di appoggio.
- \* Disponete il **televisore** e altri oggetti pesanti in luoghi sicuri, in modo che il bambino non possa tirarseli addosso.
- \* Possibilmente evitate di acquistare i **letti a castello**. Non lasciate che i bambini piccoli salgano sul letto più alto e che vi saltellino sopra.
- \* Fissate al muro tutti i **mobili** che consentono al bambino di arrampicarsi.
- \* Se il **pavimento** è liscio, evitate di passare la cera.

- \* Utilizzate **tappeti** antidrucciolo oppure applicate la retina antidrucciolo.
- \* L'**altalena** deve essere robusta e fissata in modo stabile.
- \* In **bicicletta**, il bambino deve essere trasportato nell'apposito seggiolino, dotato di poggiatesta e poggipiedi.

È bene insegnare al bambino, per gradi e secondo l'età, le regole della strada, cominciando con le più semplici, come le regole del semaforo e delle strisce pedonali. Fate indossare il caschetto protettivo... e date a vostra volta il buon esempio!



## Attenzione ai tagli e alle ferite!

- \* **Non appoggiate i coltelli e gli oggetti pungenti (forbici, rasoi, lattine, barattoli in vetro)** vicino ai bordi dei piani di lavoro o comunque in luoghi accessibili al bambino.
- \* Applicate degli adesivi sui **vetri di porte e finestre**, per aiutare i piccoli a vederli meglio.
- \* Tenete lontani i bambini mentre utilizzate il **tosaerba**.





## Attenzione al soffocamento!

- \* Attenzione mamme alla vostra **borsa** se aperta e incustodita, i bambini possono accedere facilmente a farmaci o a piccoli oggetti.
- \* Non lasciate il **bagagliaio** della macchina aperto o comunque accessibile al bambino.
- \* **Cinture, corde e sacchetti di plastica** vanno tenuti lontani dai bambini. Un semplice gioco può diventare davvero pericoloso!



- \* Da evitare gli **apparecchi a fiamma libera** (stufe a kerosene, caldaiette interne a gas, stufe a legna, ecc.) perché consumano ossigeno e comportano il rischio di intossicazione da monossido di carbonio.

Nel caso in cui queste soluzioni siano inevitabili, rispettate accuratamente le raccomandazioni in termini di ricambio dell'aria e di manutenzione degli apparecchi, che vanno comunque posti in punti non accessibili al bambino e lontani da giocattoli, tendaggi e quant'altro possa facilmente prendere fuoco.

- \* Attenzione alle **micropile "a bottone"**, se ingerite sono altamente tossiche e inoltre possono soffocare. È consigliabile fissare con nastro adesivo il compartimento per la pila di tutti gli utensili di uso domestico e conservare le pile di scorta e quelle da eliminare in luoghi inaccessibili ai bambini.
- \* **Noccioline e gomme da masticare** sono da evitare. Per le loro dimensioni possono diventare causa di soffocamento.



## Attenzione all'elettricità!

- \* **L'impianto elettrico** deve essere dotato di messa a terra e salvavita: se non lo è adeguatelo alle norme vigenti.
- \* Le **prese elettriche** vanno coperte con i "copripresa". Fate passare eventuali fili "volanti" nelle apposite canaline oppure fissateli al muro.
- \* Ricordate ai bambini che non devono mai toccare gli **apparecchi elettrici** mentre sono nella vasca da bagno o comunque con le mani bagnate.
- \* Staccate la spina dei piccoli **elettrodomestici** dopo averli usati. Riponeteli in un luogo sicuro, assicurandovi che non rimanga il filo penzolante.
- \* Insegnate ai bambini a non coprire la **lampada** con fogli di carta o di plastica oppure con vestiti.

